«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №106»
_____/Т.В.Дронова/

Режим дня в средней группе «Ягодка»

Режимные моменты	***Временной отрезок***	***Направленность работы педагога***
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.15	Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей под руководством взрослого, совместные игры детей со сверстниками
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживания, дежурство
Свободная деятельность детей	8.50-9.00	Предметная деятельность, разные виды игр по инициативе ребенка под руководством взрослого
Образовательная деятельность	9.00-10.10	Предметная деятельность, дидактические игры, экспериментирование с материалами под руководством взрослого, восприятие музыки, художественной литературы
Второй завтрак	10.10	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживания
Самостоятельная деятельность детей	10.10-10.20	Предметная деятельность, разные виды игр по инициативе ребенка под руководством взрослого
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.10	Двигательная активность, самостоятельная деятельность
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.30	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживания, разные виды игр по инициативе ребенка под руководством взрослого
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживания
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	Формирование навыков самостоятельности
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.25	Оздоровительные и гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная деятельность
Самостоятельная деятельность детей и организованная образовательная деятельность	15.25-16.20	Предметная деятельность, разные виды игр по инициативе ребенка под руководством взрослого. Предметная деятельность, дидактические игры, экспериментирование с материалами под руководством взрослого, восприятие музыки, художественной литературы
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживания
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00	Двигательная активность, самостоятельная деятельность, игры под руководством
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00-19.00	Самостоятельная деятельность , двигательная активность, игры под руководством взрослого, общение с родителями