

Режим дня в 1 младшей группе «Капелька»

<i>Режимные моменты</i>	<i>Временной отрезок</i>	<i>Направленность работы педагога</i>
Прием детей, осмотр детей	7.00-8.00	Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей под руководством взрослого, совместные игры детей со сверстниками
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.20	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживания
Свободная деятельность детей	8.20-9.00	Предметная деятельность, разные виды игр по инициативе ребенка под руководством взрослого
Образовательная деятельность (игры-занятия по подгруппам)	9.00-9.10 9.20-9.30	Предметная деятельность, дидактические игры, экспериментирование с материалами под руководством взрослого, восприятие музыки, художественной литературы
Самостоятельная деятельность детей	9.30-10.00	Предметная деятельность, разные виды игр по инициативе ребенка под руководством взрослого
Второй завтрак	10.00	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживания
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.20	Двигательная активность, самостоятельная деятельность
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.45	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживания, разные виды игр по инициативе ребенка под руководством взрослого
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживания
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	Формирование навыков самостоятельности
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30	Оздоровительные и гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная деятельность
Образовательная деятельность (игры-занятия по подгруппам)	15.30-15.40 15.50-16.00	Предметная деятельность, дидактические игры, экспериментирование с материалами под руководством взрослого, восприятие музыки, художественной литературы
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживания
Активное бодрствование	16.20-16.45	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальное общение педагога с детьми
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.00	Двигательная активность, самостоятельная деятельность, игры под руководством
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00-19.00	Самостоятельная деятельность, двигательная активность, игры под руководством взрослого, общение с родителями.

