



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 106»**

390044, г. Рязань, ул. Крупской, 4а
e-mail: ds106ryazan@mail.ru

тел. 8 (4912) 35-35-96
факс 8 (4912) 35-65-76

«СОГЛАСОВАНО»

Зам.зав.по ВМР
МБДОУ «Детский сад № 106»
_____/ Галахова С.К./
«23» марта 2017 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 106»
_____/ Дронова Т.В./
Приказ № 28 - ОД
«23» марта 2017 г.

ЧЕК-ЛИСТ № 2

к проведению выполнения мероприятий,
посвящённые Всемирному Дню борьбы с туберкулёзом (24 марта)
и Всемирному Дню Здоровья (7 апреля)

Категория сотрудников: педагогические работники ДОУ

Основание: в соответствии с письмом УОиМП от 21.03.2017 г. № 04/1-10-1517
ШК

Цель: проведение комплекса мероприятий с детьми, работниками ДОУ и родителями по формированию здорового образа жизни и по совершенствованию работы дошкольного учреждения по пропаганде здорового образа жизни среди детей и взрослых.

Задачи:

1. Создать атмосферу дружелюбия, радости, положительного эмоционального настроя.
2. Обеспечить высокую двигательную активность детей, свободное, непринужденное взаимопонимание.
3. Способствовать формированию представлений о здоровом образе жизни.
4. Способствовать проявлению у детей инициативы, творчества, воспитывать волю, характер, нравственность.
5. Способствовать вовлечению родителей в процесс подготовки мероприятия.

Информацию о проведенной работе по выполнению мероприятий, посвящённые Всемирному Дню борьбы с туберкулёзом (24 марта) и Всемирному Дню Здоровья (7 апреля)

Ежегодно 24 марта проводится Всемирный день борьбы с туберкулезом. Всемирной организацией здравоохранения туберкулез объявлен национальным бедствием. Цель Всемирного дня борьбы с туберкулезом – привлечение внимания к решению вопросов профилактики распространения туберкулеза. Широкое информирование населения о данном заболевании, о необходимости своевременного обращения за медицинской помощью, пропаганда здорового образа жизни среди родителей и детей.

В группе «Золотая рыбка» был проведен ряд интересных и познавательных мероприятий: беседы с детьми на тему здоровье сбережения- «Как быть здоровым?», «Сам не справишься с бедой - вызывай врача домой!», рисование на тему «Как быть здоровым?», с последующим оформлением выставки, просмотр мультфильмов «Азбука здоровья» и о туберкулезе , оздоровительные пробежки вокруг детского сада, эстафеты на прогулке, изготовление поделки «Ромашка» из бумаги как символа борьбы с туберкулезом.

Для родителей был оформлен информационный стенд о профилактике и борьбе с туберкулезом.



29 марта 2017 года в рамках «Всемирного дня здоровья» в подготовительной группе «Берёзка» воспитатель Кудряшова Анна Владимировна провела беседу «Витамины для здоровья» с целью вызвать у детей желание заботиться о своём здоровье. В ходе беседы дети научились различать витаминосодержащие продукты, узнали, как витамины влияют на организм человека и что здоровье зависит от правильного питания — еда должна быть не только вкусной, но и полезной. В конце беседы воспитатель раздала листочки с картинками витаминосодержащих продуктов и названием витаминов, и детям было предложено соединить линиями название

витамина и продукта, в котором он содержится с целью закрепить полученные знания.

Также воспитатель группы «Берёзка» Кудряшова Анна Владимировна совместно с воспитателем группы «Затейники» Матвеевой Натальей Александровной показали детям обучающий мультфильм о микобактерии туберкулеза с целью донести до сознания детей, что туберкулёз – это опасное инфекционное заболевание, вызываемое микробактериями



30 марта в группе «Березка» для детей с ТНР учителем-логопедом Турбиной Ларисой Викторовной проведено занятие, посвященное Дню здоровья на тему «Правильно жить – здоровым быть». Вместе с детьми были выделены основные составляющие здоровья каждого человека: спорт, здоровое питание и витамины, воздух, закаливание, гигиена, прививки. Также родителям была предоставлена консультация на тему «Здоровьесберегающие технологии в работе логопеда».



В группе "Пчелка " проведен "День Здоровья", приглашена родительница Ермакова Галина Юрьевна(тренер в спортивной школе),которая провела "Мастер-класс" с детьми младшей группы, игры со спортивным инвентарем, разминку, подвижные игры. Дети получили огромный восторг. В группе выпущена стенгазета "День Здоровье" в которой отражено, что делали воспитатели Мельникова Надежда Владимировна, Тремеля Светлана Александровна и дети вместе.



Также, в рамках дня борьбы с туберкулёзом, 29 марта в группе «Сказка» было проведено Дидактическое упражнение «Чистые ручки» , на котором дети закрепили умения и навыки, а так же алгоритм мытья рук. Упражнение вызвало у детей большой интерес.



Еще в группе «Сказка» был оформлен родительский уголок ко дню борьбы с туберкулёзом и 28 марта в группе «Сказка» прошла беседа с детьми о пользе овощей и фруктов и их влиянию на здоровье человека, воспитанники собрали аппликацию в форме ромашки, на лепестках которой были написаны профилактические правила для людей понятные детям, о которых было рассказано воспитателем Викторовой Кристиной Анатольевной



В группе «Семицветики» воспитателями Федоткиной Надеждой Владимировной и Капленковой Надеждой Николаевной были проведены следующие мероприятия:

1. Аппликация «РОМАШКА»
2. Сказка о туберкулезе (просмотр)
3. Рисование на тему: здоровый образ жизни
4. Оздоровительная пробежка вокруг детского сада
5. Чтение художественной литературы Корнея Чуковского – Айболит



В группе «Теремок» проводилась неделя «Профилактики туберкулеза». Был оформлен стенд, в котором оповещалось о мерах профилактики туберкулеза. С детьми проводилась беседа о вредных привычках, которые пагубно влияют на легкие. Смотрели мультфильм про «Туберкулезную палочку». Так же дети делали аппликацию «Белая ромашка»



В рамках проведения мероприятий посвященных Всемирному дню борьбы с туберкулезом воспитателями старшей группы «Ягодка» Мельниковой Ириной Сергеевной и Старковой Аллой Александровной был разработан и реализован краткосрочный проект «Путешествие в страну здоровья».

Данный проект был направлен на расширение представлений детей о здоровье и здоровом образе жизни, на осмысление детьми старшего дошкольного возраста необходимости беречь своё здоровье.

Каждый день проекта раскрывал новую тему. В течение всего проекта были проведены беседы «Что я знаю о здоровье?» «Мое тело» «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу» «Микробы и вирусы – враги нашего здоровья»; и т.д.

Сюжетно-ролевые игры «Поликлиника», «Окажи первую помощь», т. п. дидактические игры «Приготовь витаминный салат» «Полезно-вредно», «Что нам нужно для здоровья»



Дети нарисовали плакаты «Мой режим дня», выполнили аппликацию «Овощной салат».

Был организован просмотр серий мультсериала «Смешарики» из цикла «Азбука здоровья».



Итогом проекта стала квест –игра с одноименным названием, провела которую Старкова Алла Александровна. Незнайка прислал ребятам карту, по которой они отправились в путешествие за здоровьем. Все были увлечены путешествием, детям очень понравились задания Незнайки, в конце путешествия ребят ждал приз.

Приобретённые навыки помогут осознанно выбрать здоровый образ жизни, что позволит снизить заболеваемость детей.

В группе «Звездочки» воспитателями Евстигнеевой Валентиной Егоровой и Рязанцевой Ольгой Сергеевной была проведена работа как с родителями, так и с детьми, была развешена консультация, проведены оздоровительная физкультура с использованием дорожек здоровья, чтение художественной литературы «Мойдодыр»



В группе "Яблочко» был оформлен стенд для родителей, в котором освещалось о мерах профилактики туберкулеза. С детьми проводилась беседа о здоровом образе жизни



В группе "Затейники" также была проведена работа по профилактике туберкулеза. Воспитатели Матвеева Наталья Александровна и Пиляева Оксана Алексеевна подготовили консультацию для родителей, дети принесли рисунки на тему "В здоровом теле - здоровый дух" и изготовили ромашки-символ борьбы с туберкулезом.

В группе «Солнышко» прошло спортивное состязание, посвященное дню здоровья, где дети 2-х групп соревновались в скорости, ловкости и силе, победу одержала дружба, дети достойно справились с конкурсами, проявили себя как сильная спортивная команда. В группе

для родителей были подготовлены консультации «Здоровье ребенка в ваших руках» и оформлен стенд «Профилактика туберкулеза».

7 апреля прошло мероприятие "Путешествие в страну здоровья" участники дети и воспитатели гр. №1,2,6 Аверина Ольга Леонидовна, Старкова Алла Александровна, Капленкова Надежда Николаевна и музыкальный руководитель Тиминскене Людмила Алексеевна, в ходе занятия воспитанники пели песни о здоровье, провели зарядку, танцевали. А также дети группы «Ягодка» показали сценку "Яблоко".

